

Важно проанализировать те факторы, которые помогут удержат ребенка от страшного шага:

! **Атмосфера взаимопомощи и понимания в семье.**

! **Наличие культурных ценностей у подростка, при которых совершение суицида является недопустимым.**

! **Укрепление слабых сторон характера. Такой ахиллесовой пятой может служить и пример, избыточная чувствительность и ранимость. Если подросток обладает уязвимостью в какой-либо сфере, необходима направленная психотерапия данной черты. Обратитесь к специалисту!**

БОЛЬШЕ ОБЩАЙТЕСЬ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ

! **Говорите о перспективах в жизни и будущем.**

! **Говорите с ребенком на серьезные темы: что такое жизнь? в чем смысл жизни? что такое дружба, любовь, смерть, предательство?**

! **Говорите о том, что ценно в жизни для вас. Не бойтесь делиться собственным опытом, собственными размышлениями.**

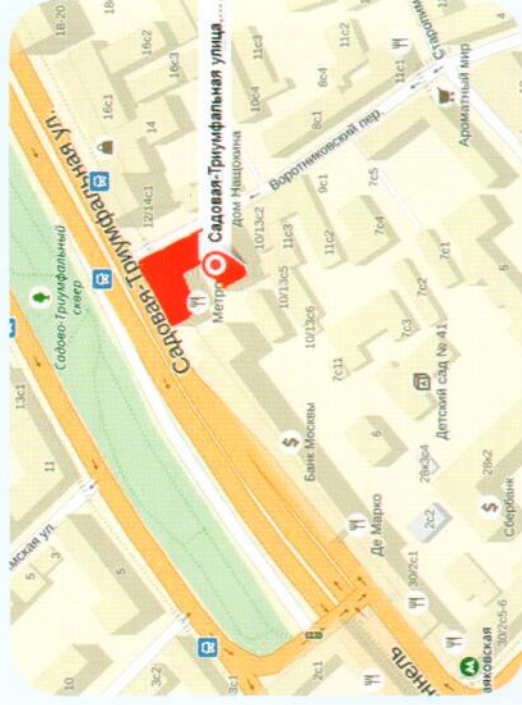
! **Сделайте все, чтобы ребенок понял: сама по себе жизнь – это та ценность, ради которой стоит жить. Лучший способ привить любовь к жизни – ваш собственный пример.**

! **Дайте понять ребенку, что опыт поражения так же важен, как и опыт в достижении успеха. Рассказывайте чаще о том, как вам приходилось преодолевать те или иные трудности.**

! **Проявите любовь и заботу, разберитесь, что стоит за внешней грубостью ребенка.**

! **Найдите баланс между свободой и несвободой ребенка.**

Родителям важно распознавать ситуации, в которых ребенку уже можно предоставить самостоятельность, а в которых он еще нуждается в помощи и руководстве.



**Уполномоченный по правам человека
в Московской области**

Екатерина Юрьевна Семёнова
127006, г. Москва, ул. Садовая-Триумфальная,
д. 10/13, стр. 1; т. 8 (498) 602-32-20;

М. «Маяковская»;

• e-mail: upchmo@mosreg.ru.

САЙТ: <http://upch.mosreg.ru> 

**Уполномоченный по правам ребенка
в Московской области**

Ксения Владимировна Мишюнова
127006, г. Москва, ул. Садовая-Триумфальная,
д. 10/13, стр. 1; т. 8 (498) 602-32-07;

• e-mail: upr@mosreg.ru.

САЙТ: <http://detimo.mosreg.ru> 

Буклет подготовлен специалистами Государственного органа Московской области «Уполномоченный по правам человека в Московской области и его аппарат»

Тираж 8000 экз.

Формат А4. Отпечатано в типографии «Фаворит»

19.11.2018 г.



ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ! ОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

