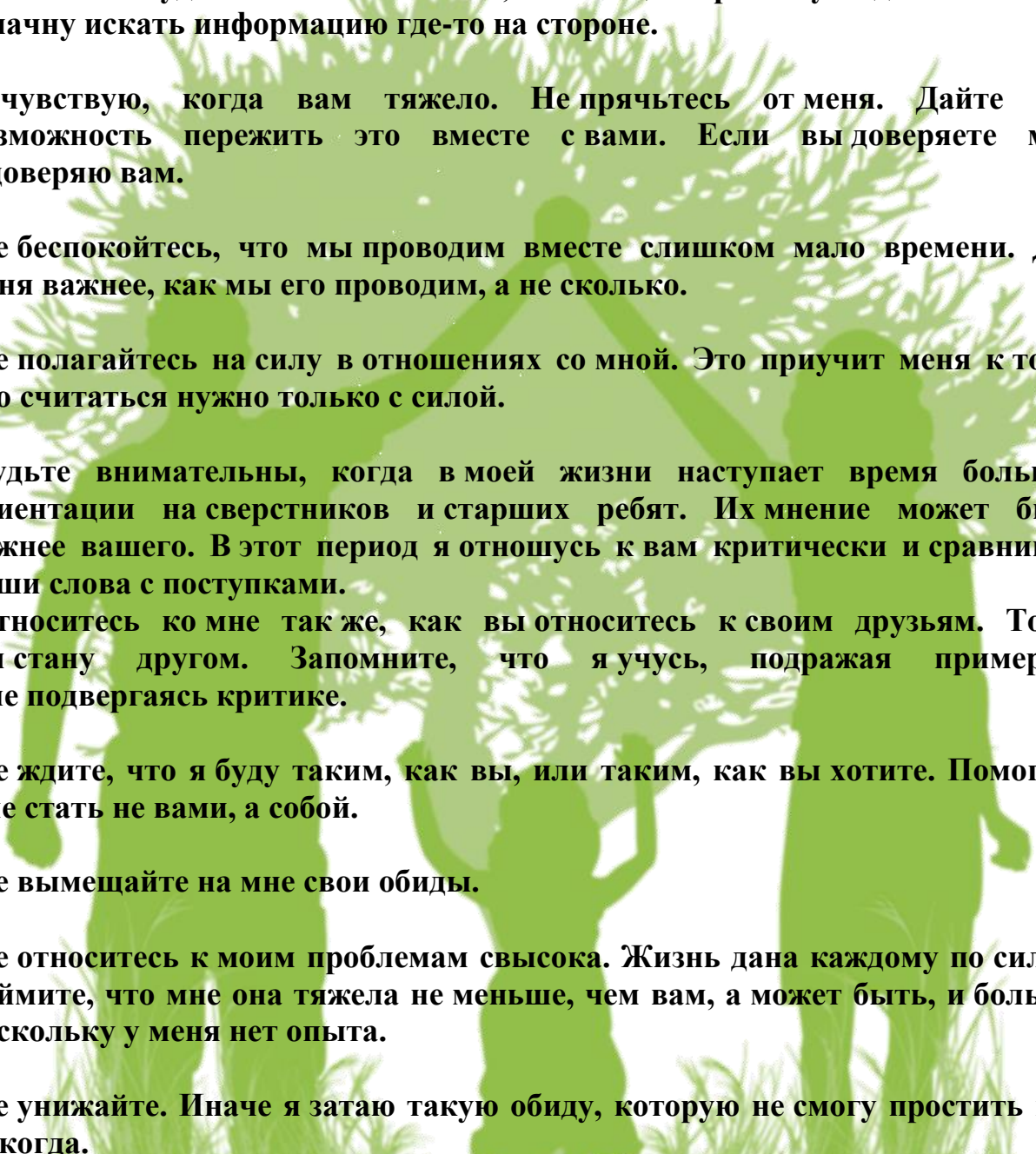


## **Памятка родителям «Прислушайтесь к советам своих детей»**

- 1. Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволит мне определить свое место в жизни.**
- 2. Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став плаксой и нытиком.**
- 3. Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.**
- 4. Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.**
- 5. Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойство. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.**
- 6. Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить, — это поколеблет мою веру в вас.**
- 7. Не придирайтесь ко мне и не ворчите по мелочам. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.**
- 8. Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы, постоянно говоря: «Вот я в твоём возрасте...». Это даёт ощущение тщетности попыток сравниться с вами.**
- 9. Если вы говорите, что любите меня, а потом просите что-то сделать для вас, я думаю, что нахожусь на рынке. Но тогда я с вами буду торговаться и, поверьте, окажусь с прибылью.**
- 10. Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки — смертный грех. Я имею право делать ошибки, исправлять их и извлекать из них уроки. Но если вы будете меня убеждать, что я ни на что не годен, то в будущем я вообще буду бояться что-то делать самостоятельно.**
- 11. Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я, как и вы, учусь на собственном опыте.**
- 12. Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время. Поговорите со мной об этом позже, когда пройдет эмоциональный всплеск.**
- 13. Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо большее внимание на замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.**

- 
14. Я хочу быть уверенным, что родился от вашей любви друг к другу. Ссоры между вами подтверждают мои самые страшные опасения.
15. Если я вижу, что вы любите больше брата или сестру, я не буду жаловаться. Я просто начну нападать на того, кому вы больше уделяете внимания и любви. В этом я вижу справедливость.
16. Мне уже сейчас интересен противоположный пол. Если вы это будете игнорировать и не объясните, как мне поступать и что мне делать со своими чувствами, то мне об этом расскажут мои сверстники и старшие ребята. Будет ли вам от этого спокойно?
17. Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, я вообще перестану задавать их вам и начну искать информацию где-то на стороне.
18. Я чувствую, когда вам тяжело. Не прячьтесь от меня. Дайте мне возможность пережить это вместе с вами. Если вы доверяете мне, я доверяю вам.
19. Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Для меня важнее, как мы его проводим, а не сколько.
20. Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
21. Будьте внимательны, когда в моей жизни наступает время большей ориентации на сверстников и старших ребят. Их мнение может быть важнее вашего. В этот период я отношусь к вам критически и сравниваю ваши слова с поступками.
22. Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда и я стану другом. Помните, что я учусь, подражая примерам, а не подвергаясь критике.
23. Не ждите, что я буду таким, как вы, или таким, как вы хотите. Помогите мне стать не вами, а собой.
24. Не вымещайте на мне свои обиды.
25. Не относитесь к моим проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам, поймите, что мне она тяжела не меньше, чем вам, а может быть, и больше, поскольку у меня нет опыта.
26. Не унижайте. Иначе я затаю такую обиду, которую не смогу простить вам никогда.